

MINISTERIO DE EDUCACIÓN.

ESCUELA DE OFICIOS: "ÁGUEDO MORALES REINA"

EVENTO

PEDAGOGIA. 2021.



TEMA: Catálogo de plantas medicinales contenidas en el Diario de Campaña de Martí, su vigencia en la preparación para la vida de los estudiantes, por medio de las clases de Preparación Ciudadana para la Defensa.

Autoras: Lic. MILADYS POMPA SUÁREZ.

NELDA SUÁREZ BÁEZ.

CURSO ESCOLAR: 2019-2020

Resumen

En los Programas Educativos auspiciado por el Sistema Nacional de Educación aparecen actividades y acciones encaminadas a la prevención del consumo de drogas, flagelo que deteriora los seres humanos; las enfermedades de transmisión sexual como la sífilis, gonorrea, el SIDA u otras.

En el municipio se acentúan las enfermedades respiratorias, inflamatorias, los accidentes en el hogar y de fuera de ellos. Los docentes se ven afectados por algunos problemas visuales, inflamaciones en la cervical u otras dolencias; a ello se le suma la carencia de medicamentos en los momentos actuales y la necesidad de prepararse para la supervivencia como los ejercicios que se realizan en las clases de Preparación Ciudadana para la Defensa.

El presente trabajo tiene como idea esencial la confección de un Catálogo que agrupe algunas plantas medicinales, a las que José Martí hiciera referencia en su Diario de Campaña, que tienen vigencia en la actualidad y que permiten a los estudiantes, padres, familiares y por qué no a los docentes y los demás interesados en el tema conocer algunas propiedades medicinales; se preparen para la vida y desarrollen habilidades en su preparación y aplicación práctica.

Introducción

Uno de los aspectos más importantes a tener presente en una **situación difícil** es el de la salud pública. La situación de los medicamentos en el país, se ha tratado en diferentes espacios por ejemplo los días 6 y 7 de Junio se les explicó al pueblo en Mesa Redonda la situación existente con los medicamentos, se hizo referencia a la Medicina Natural y tradicional que desde 2013 se trabaja en la producción e Investigación de productos naturales hasta el 2018 se ha incrementado considerablemente la cifra y hay todo un programa diseñado de productos naturales para suplir el déficit de medicamentos, que se han estudiado por los científicos, y gozan de aceptación en la población como los sedantes, jarabes anticatarrales, antiinflamatorios, cremas, ungüentos u otras, detrás de esto no solo está el conocimiento de nuestros ancestros, que desde los aborígenes hasta los abuelitos que con tanta fe acuden a las plantas medicinales.

Es una necesidad trabajar con los alumnos desde los diferentes programas de estudio, prepararlos para la vida, desarrollar habilidades y poder prevenir enfermedades, accidentes y otros malestares que pueden afectarlos, y por qué no para embellecer el rostro, o la piel que es síntoma de una buena salud; ello nos motiva a investigar, a conocer, a experimentar las antiguas prácticas de nuestros antepasados y hemos tomando como referencia elementos del **Diario de Campaña escrito por José Martí en plena Guerra del 95** y que forman parte de los Contenidos en diferentes **Programas de Estudios**.

En la Escuela de Oficios “Águedo Morales Reina” del municipio Bauta, en Artemisa se imparten diferentes Programas de las especialidades de Belleza, Instalaciones Eléctricas, Mantenimiento de la Construcción, Confecciones Textiles, tanto para Obreros Calificados como para los Cursos de Capacitación a trabajadores y de las asignaturas de Formación General como: **Historia de Cuba** para Oficios Anexo 1- 1er Semestre, Anexo 2- 1er Semestre, RM-182 5to grado, Obrero Calificados en 1er año. **Elementos de la Cultura Política** en Anexo 2- 1er Semestre y Obrero Calificados en 1er año.

Preparación Ciudadana para la defensa en Oficios Anexo 1- 1er o y 2do Semestres, Anexo 2- 1ero y 2do Semestres, Obrero Calificados en 1ero y 2do año. **Ciencias Naturales** en RM-182 5to y 6to grado. **Geografía** en RM-182 5to y 6to grado. **Educación Cívica** en Oficios y RM-182 5to y 6to grado. Tomamos como referencia la asignatura de **Preparación Ciudadana para la Defensa y dentro de ella haremos referencia a la Unidad 3 DEFENSA CIVIL que la reciben los alumnos en OC y algunos grupos de Oficios, específicamente saber de Primeros auxilios y qué hacer ante cada caso o situación y cómo emplear las plantas medicinales.**

En estrecha relación con las asignaturas específicas y básicas, que reciben los estudiantes de acuerdo al grado, nivel, especialidad en los talleres y centros de trabajos donde realizan las prácticas; en el que solo apareció un **problema** a resolver con inmediatez: **Cómo preparar a los estudiantes para la vida por medio de las clases de Preparación Ciudadana para la Defensa teniendo en cuenta las referencias de algunas plantas medicinales que Martí describe en su Diario de Campaña.**

Teniendo en cuenta la resolución del problema se propuso el siguiente objetivo: **Elaborar un Catálogo de algunas plantas medicinales contenidas en el Diario de Campaña de Martí, su vigencia en el desarrollo de habilidades y la preparación para la vida de los estudiantes.** Para complementar el objetivo y dar solución al problema se consultaron los referentes bibliográficos al alcance tales como Programas de Técnico Medio, Obrero Calificado y Talleres Polivalentes en las diferentes especialidades y Oficios para poder vincular los contenidos. Libros de Confecciones Textiles; libros de Tecnología de la Producción de Confecciones. Libros de Historia de Cuba de Nivel Medio, **Cuadernos Martianos III**

. Selección de Cultura Política Segunda Parte. Trabajo Manual Confecciones Textiles, Cultura Política V Semestre. Cultivo de las Plantas Medicinales. **Manual de Preparación Ciudadana.**

Hemos estudiado el Diario de Campaña y de éste, seleccionamos algunas plantas medicinales que nos sirven para calmar dolencias, en los ejercicios de preparación para la defensa en el terreno tales como , golpes, caídas, dolores estomacales, picazón y se ha trabajado en la escuela para coleccionar siempre que el espacio del patio lo permita y sembrar algunas de éstas, en la medida de las posibilidades.

Esta noble investigación es el resultado del trabajo realizado desde la década de los 90, cuando se inicia el **Periodo Especial** en nuestro país a partir del derrumbe del campo socialista europeo y la URSS y se trazaron objetivos primordiales RESISTIR y DESARROLLARNOS, **que hoy tiene tanta o más vigencia que en aquel entonces porque el contexto es otro**, más convulso; los precios cada vez más elevados, escaseces de todo tipo, producto al recrudecimiento del bloqueo económico y financiero impuesto por Estados Unidos a Cuba.

Una de las carencias que afecta la población es que faltan más de 136 medicamentos en la Provincia Artemisa y en Bauta; entre ellos están los medicamentos antiinflamatorios, anticatarrales que son ampliamente empleados por la población para las diferentes afecciones, **el catálogo te servirá de guía para el uso de algunos productos naturales, que como novedad se han aplicado por nuestros ancestros y han resuelto las dificultades perentorias.**

El análisis y estudio del Diario de Campaña ha sido profundo , ya que en una primera ocasión los estudiantes presentaron en Sociedad Científica una investigación acerca de la Alimentación Mambisa, este proyecto es una continuidad del Diario pero a una escala mayor porque ya se tienen resultados de la aplicación de las plantas medicinales. Hemos tratado de incorporar al catálogo las plantas que más abundan en el territorio y son de conocimiento para las personas que habitan la región.

El método empírico ha sido la base esencial para el logro de los resultados.

Desarrollo

En la Enseñanza Técnica-Profesional y dentro de ella las Escuelas de Oficios tienen la alta responsabilidad de desarrollar diferentes producciones y abarcar múltiples especialidades que solucionan necesidades de la población, familias y trabajadores teniendo en cuenta la salida curricular a los programas de estudios contenidos en ellas, para lo cual existen docentes cada vez más preparados y motivados para enseñar y aplicar a los estudiantes lo que conocen; empleando métodos, procedimientos y medios de enseñanzas que activen el pensamiento y conlleven a que apliquen los conocimientos que reciben en las clases.

Las estrategias diseñadas en la escuela abarcan las diferentes especialidades y oficios que sin mucho protocolo vinculan a los estudiantes con su futura labor; los prepara para la vida pero en **ese trayecto**, pueden o no ocurrir accidentes dentro y fuera de la escuela, se sufre de dolencias y los trabajadores de educación por lo general se quejan de dolores cervicales, en las rodillas, las articulaciones y hasta han ocurrido pequeños accidentes con martillos sufriendo golpes en las extremidades anteriores y posteriores (dedos, manos y piernas, pies) entre otros, pero no contamos con medicamentos avanzados para sanar esas enfermedades, realizamos charlas educativas en aras de prevenir. A la escuela asisten promotores de salud del municipio y se trabaja en coordinación para que cada cual tenga presente como resolver las situaciones que les depara la vida.

La necesidad de prevenir enfermedades, accidentes, malestares y otras dolencias del ser humano nos motiva a orientar a los interesados en el tema de las Plantas Medicinales tan antiguo como la propia existencia de los seres humanos a que profundicen los conocimientos ante una situación de emergencia: Porque si preguntara: **¿Quién no ha tomado una infusión, un conocimiento para alguna dolencia?** Seguramente que no alcanzaría ni el 0.1 % de respuesta. Se ofrecen de inmediato disímiles criterios, yo tomo té de tila, a mi me cae bien la manzanilla y así por el estilo; las experiencias

individuales de los Docentes, servirán de orientación para los estudiantes y demás compañeros de modo que aprendan a desarrollar habilidades y buscar soluciones.

Las clases de Defensa Civil y dentro de ellas el epígrafe 3.29 Las Plantas Medicinales son el escenario en que se desarrolla la investigación, motivados por el deseo de aprender, conocer y aplicar los beneficios de las plantas a cada situación concreta.

En el **Diario de Campaña se hace referencia a las plantas medicinales que utilizan los mambises para curar las diferentes enfermedades** que sufrieron en los campos de batallas, también a las frutas que sirvieron para su alimentación, las plantaciones y vegetaciones que emplearon para resguardarse del frío, la lluvia, de las noches oscuras. Aparece reflejado por día a partir del 11 de abril de 1895 los árboles que se fueron tropezando por los caminos y en ocasiones realiza una caracterización de los mismos dando a conocer propiedades y utilidad. Aprovechando esta descripción nos permite conocer que observan el árbol de la Güira el 25 de abril y cito. Jornada de guerra.- A monte puro vamos acercándonos, ya en las garras de Guantánamo hostil en la 1er. guerra, hacia Arroyo Hondo. Perdíamos el rumbo. Las espinas nos tajaban. Los bejucos nos ahorcaban y azotaban. **Pasamos por un bosque de jigüeras, verdes, pegadas al tronco desnudo, o al ramo ralo. La gente va vacilando jigüeras, y emparejándoles la boca.** A las once redondo tiroteo. Tiro graneado, que retumba; contra tiros velados y secos. Como a nuestros mismos pies es el combate; entran, pesadas, tres balas, que dan en los troncos...El tiroteo se espesa; Magdaleno, sentado contra un tronco, **recorta adornos en su jigüera nueva.** Almorzamos huevos crudos, un sorbo de miel, y chocolate de “La Imperial de Santiago de Cuba”.-...

Continúa y el día 9 de mayo expresa: De los llanos de la protesta, salimos al borde alto, del rancho abandonado, de donde se ve el brazo de río, aún seco ahora, con todo el cauce del yerbal, y los troncos caídos cubiertos de bejuco, con flores azules y amarillas, y luego de un recodo, la súbita bajada: -“! Ay, Cauto-dice Gómez-¡cuánto tiempo hacía que no te veía!” Las barrancas feraces y elevados penden, desgarradas a trechos, hacia el cauce, estrecho aún, por donde corren, turbias y

revueltas, las primeras lluvias. De suave reverencia se hincha el pecho, y cariño poderoso, ante el vasto paisaje del río amado. Lo cruzamos por cerca de una ceiba, y, luego del saludo a una familia mambí, muy gozosa de vernos, entramos al bosque claro, de sol dulce, de arbolado ligero, de hoja acuosa. Como por sobre alfombra van los caballos, de lo mucho del césped. Arriba el **curujeyal** da al cielo azul, o a la **palma** nueva, o el **dagame**, que da la flor más fina, amada de la abeja, o la **guásima**, o la jatía. Todo es festón y hojeo, y por entre los claros, a la derecha, se ve el verde del limpio, o la otra margen, abrigado y espeso. Veo allí el **ateje**, de copa alta y menuda, de parásitas y **curujeyes**; el **cajueirán**, “el palo más fuerte de Cuba”, el grueso **júcaro**, el **almácigo**, de piel de seda, la **jagua** de hoja ancha, **la preñada güira**, el **jigüe** duro, de negro corazón para bastones, y cáscara de curtir, el **jubabán**, de fronda leve, cuyas hojas, capa a capa, “vuelven raso el tabaco”, la caoba, de corteza brusca, la **quiebrahacha** de tronco estriado, y abierto en ramos recios, cerca de las raíces, (el **caimitillo** y el **cupey** y la picapica) y la **yamagua**, que estanca la sangre:-

Es de suma importancia que los interesados en el tema conozcan la diversidad de plantas medicinales que emplearon en las diferentes etapas de la guerra, para cada afección; no se dice exactamente que la güira se utilizó como medicina natural antiinflamatorio con el propósito expuesto en la investigación, pero sí se conoce de las propiedades curativas de múltiples plantas por ejemplo: tomaban el cocimiento de hojas de **guanábana** que es pectoral , té de **yagruma** para el asma, para las úlceras emplean la piedra amarilla del río Jójó, molida a polvo fino, el excremento blanco y pelado del perro cernido, hoja de yaguama para estancar la sangre. Y la **miel y el limón**.

Teniendo en cuenta las propiedades de las plantas y los poderes curativos mis ancestros abuelos, abuelas y mis padres especialmente mi mamá la empleaban para curar el catarro la miel de **Güira Cimarrona**, esta miel mezclada con mas güiro y se emplea para limpiar el interior de las mujeres y facilitar el embarazo, también para el asma, para los golpes asaban la güira y esa tripa se coloca en las partes afectadas y tiene propiedades antiinflamatorias con magníficos resultados empleándola en el momento; también se procesa de otra manera para que no se fermente y dure hasta 6 meses o más.

Catálogo de algunas plantas medicinales contenidas en el Diario de Campaña de Martí, su vigencia en el desarrollo de habilidades y la preparación para la vida.

Martí , hace referencia a la Caña, Hojas secas para el frío, Majagua, Cupey, Piña estrellada, Naranja agria, Palmas, Mangos, Naranja, naranja china, Cocos, Yaguas, Plátanos, Canela, Anís, Rosas, Pomarrosa, Caimitos, Café, Tomates, Culantro de castilla, Orégano, Malanga, Algodón, Tabaco, Ébano, Paguá, Palma corta y espinuda, Flor de muerto, Jobo, Lirio del lechugo , Maíz

Remedios de la nube en los ojos, Agua de sal – Leche del ítamo, ``que le volvió la vista a un gallo´´,- la hoja espinuda de la romerilla bien majada,-

Remedios para las úlceras: la piedra amarilla del río Jojó, molida a polvo fino, el excremento blanco y pelado del perro, la miel de limón:- el excremento, cernido, y malva.

Colmena con pichones de abeja exprimir y sacar la leche.

Yaguama, la hoja fénica, que estanca la sangre, y con su mera sombra beneficia al herido: machuque bien las hojas, y métalas en la herida, que la sangre se seca´

Cedro, da sabor, y eficacia medicinal, al aguardiente.

Té de Yagruma, de las hojas grandes de la yagruma, ´- es bueno para el asma

Jatiales y charrasco, En la hoya fértil de los cañadones, Jatial espinudo,

La flor roja, Guisaso de tres puyas, **Tunas**


Del **café** hablamos, y de los granos que lo sustituyen: el **platanillo** y la boruca

Helechos, Medicina, las yerbas y cortezas, **Jigüeras verdes, Cardona.**

¿Y adonde, al acampar, estaban los heridos? Con trabajo los agrupo, al pie del más grave, que creen pasmado, y viene a andas en una hamaca, colgando de un palo. Del jugo del tabaco, apretado a un cabo de la boca, se le han desclavado los dientes. Bebe descontento un sorbo de Marrasquino,

Algodón fenicado para lavar heridas, De la sífilis tiene el hombre comida la nariz y la boca, Pinos, Guano, Caracolillo con su flor morada, Curujey, Cacao.



Plantas	Nombre común	Nombre Científico	Parte útil	Propiedades medicinales reconocidas
<p>Güira Cimarrona.</p> <p>La planta es un árbol tropical grande y frondoso con hojas compuestas y más bien finas. Flores grandes y bonitas colgantes de color amarillo. Fruto globular y de corteza dura, de diferentes formas por lo general redondo que crece pegado al tronco y las ramas, primero es verde y luego cambia a pardo oscuro, con pulpa en su interior con sabor agridulce primero gris o blancuzca y luego cuando madura se pone de color marrón.</p>			<p>Frutos, su pulpa.</p> <p>Formas de preparación ¿Cómo se elabora?</p> <p>Se escogen varios frutos maduros se abren por la mitad y se extrae la pulpa se cuele con una gaza y se pone a cocinar a fuego intenso por tiempo prolongado moviéndolo continuamente con paleta de madera, hasta lograr una consistencia similar a la crema de color bien oscuro o negro, que luego se retira del fuego y se deja enfriar para embasarla en pomos de cristal o plásticos previamente esterilizados.</p> <p>Se aplica en la superficie del cuerpo afectada, sin dar masaje intenso.</p> <p>El medicamento natural antiinflamatorio extraído de la Güira Cimarrona ha tenido resultados satisfactorios porque se ha aplicado desde 1990</p>	<p>Antiinflamatorio: Que combate la inflamación de los tejidos orgánicos.</p> <p>Analgésico: Disminuye o elimina los dolores.</p> <p>Expectorante: Saca las flemas que se alojan en los bronquios.</p> 

			hasta la actualidad en pacientes afectados por golpes e inflamaciones en las articulaciones y la cervical (2019).	
<p>Ítamo real</p> <p>Arbusto alcanza de 1,2 a 1,8m de altura.</p> <p>Tallos y ramas verde oscuro y quebradizos, las hojas son alternas y terminan en punta y las flores son rojas y agrupadas en forma de un pie. El néctar dulce.</p> <p>Pertenece a la familia de las Euforbiáceas.</p>	Ítamo real	Pedilanthus tithymaloides	Frutos y tallo. Hervir 2 o 3 cucharadas de hojas en medio litro de agua para hacer gárgaras, o buchadas.	Estomatitis, gingivitis y afta bucal.
<p>Limón</p> <p>Arbusto con espinas cortas y agudas en las ramas, hojas alternas</p> <p>Relativamente</p>	Limón	Citrus aurantifolia C	Cascara del fruto y hojas.	Digestivo, antiespasmódico, cardiocirculatorio, antiasmático, anti neurálgico y antitrombotico.

<p>pequeñas en relación con otros cítricos de 5 a 7 cm de longitud, con peciolo estrechamente alados y aromáticos. Flores en grupos de dos a siete en las axilas de las hojas, muy aromáticas y blancas. Frutos pequeños y ocasionalmente con una papila apical, cáscara fina y lisa. Perteneciente a la familia de las Rutáceas.</p>				
<p>Naranja Agria Árbol de mediano tamaño, muy ramificado y espinoso. Las hojas</p>	<p>Naranja Agria</p>	<p>Citrus aurantium L</p>	<p>La cáscara del fruto, hojas y flores.</p>	<p>Protector de pequeños vasos, antiespasmódico, anti neurálgico, c, antiasmático, antitrombotico y diurético.</p>

<p>alternas, unifoliadas y elípticas con el peciolo alado y estrecho hacia la base. Las Flores son grandes, blancas y aromáticas, se presentan solitarias o en Pequeños grupos. El Fruto es un hesperidio generalmente de entre 7 a 10 cm de diámetro y jugoso.</p> <p>Pertenece a la familia de las Rutáceas.</p>				
<p>Naranja Dulce Árbol con espinas en las axilas de las hojas. Estas alternas y aromáticas, peciolo con alas estrechas Las Flores son</p>	<p>Naranja Dulce</p>	<p>Citrus sinensis L</p>	<p>Corteza del fruto y hojas</p>	<p>Cardiocirculatorio, antiasmático, Digestivo, anti neurálgico, antitrombotico y expectorante.</p>

<p>axilares, solitarias o en pequeños grupos blancas, y perfumadas. El Fruto es un hesperidio con la corteza delgada y fina, el endocarpio membranoso y jugoso. La semilla es de color claro en cantidades variables.</p> <p>Perteneciente a la familia de las Rutáceas.</p>				
<p>Maíz</p> <p>Hierba robusta y erguida de hasta más de 2m de altura. Hojas con el peciolo envolviendo el tallo y flores masculinas en</p>	<p>Maíz</p>	<p>Zea maíz L</p>	<p>Los pelos de las mazorcas (estilos)</p>	<p>Génito -urinario, diurético.</p>

<p>racimos compuestos (panículas) en el extremo de los tallos, las femeninas dispuestas sobre un eje abultado y esponjoso (mazorca) en las axilas de las hojas. Frutos secos (granos) de color variable (blanco, amarillo, rojo). Pertenece a la familia de las Poeáceas</p>				
<p>Majagua Árbol de 10 a 15 m de altura. Hojas largamente pecioladas de hasta 20 cm de anchura, orbiculares, acorazonados en la base y terminadas en punta, ligeramente</p>	<p>Majagua</p>	<p>Hibicus elatus Sw</p>	<p>Flores</p>	<p>Laxante, emoliente, sudorífica, bronco dilatador y antiasmático</p>

dentadas. Las flores son grandes				
Plátano Planta estolonífera que alcanza una altura de 6 a 10m, hojas pecioladas de limbo oblongo de 120 a 200cm de longitud y de 35 a 60 cm de anchura. Pertenece a la familia de las Musáceas.	Plátano	Musa paradisiaca L	Pseudotallo y hojas	Para contener la hemoptisis, asma, úlceras y pediculada.

Platanillo de Cuba Arbusto silvestre que alcanza una altura de	Platanillo de Cuba, bayuyo, canilla de muerto	Piper ossanum C	follaje	Poderoso hemostático, diurético, antiinflamatorio. y

entre 2 y 6 m, con ramas purulentas o lampiñas y hojas con limbos cartáceos muy aromáticas. Sus frutos asemejan platanillos con semillas dicotiledóneas .Pertenece a la familia de las Piperáceas.				Sustituye al café
Pino Macho Árbol de hasta 30 m de altura con el tronco recto y poco ramificado. Hojas aciculares de 15 a 30 cm de longitud agrupadas en fascículos de a 3 y muy aromáticas. Las flores masculinas con conos pequeños en los extremos de las ramas y las femeninas con conos de mayor tamaño con escamas leñosas en la parte más vieja de la rama. Pertenece a la familia de las Pináceas.	Pino Macho	Pinus caribaea M	Follaje	Anti fúngico (dermatológico) y antiinflamatorio
Orégano	Orégano Francés	Plecthranthus amboinicus L	HOJAS	Antiespasmódico, y expectorante

<p>Arbusto tortuoso, peloso-tomentoso, fragante, algo carnoso, como de 1m de alto o menos. Hojas anchas aovadas – deltoideas, crenadas, de 4 a 10 m de longitud, tomentoso-pelosas en ambas caras, el ápice agudo u obtuso, la base subtruncada o subacorazonada, decurrente en el robusto peciolo. Verticilos de Flores que forman racimos alargados, interrumpidos, de 10 a 30cm de largo, pedicelos muy cortos, Cáliz campanulado 5</p>				antitusivo.
--	--	--	--	--------------------

<p>– dentado, tomentoso, declinado en el fruto – corola 2-labiada, como de 2mm de largo, azul o lila, el tubo de la corola como del doble largo del cáliz, su labio inferior alargado, cóncavo, entero, poco más o menos del largo del tubo. Estambres 4, didínamos, declinados, filamentos a veces unidos debajo, antenas confluyentes 1-loculares, nuececillas lisas.</p>				
<p>JENGIBRE Hierba con tallos subterráneos (rizomas), horizontales de sabor picante y color blanco en su</p>	<p>JENGIBRE</p>	<p>Zingiber officinale Rose</p>	<p>Rizomas</p>	<p>Antiespasmódico, anticolérico, carminativo, antitusígeno, antihelmíntico y tónico.</p>

interior. Falsos tallos aéreos de 60 a 90 cm de altura, hojas alternas lineales y flores en inflorescencias apretadas y basales. Pertenece a la familia de las Zingiberáceas.				

Acciones

Aplicar de forma sistemática los conocimientos adquiridos sobre las plantas medicinales que aparecen recogidas en el Diario de Campaña de José Martí.

Sembrar y Mantener siempre que sea posible en el patio de la escuela más de 5 plantas medicinales a las que Martí describe sus bondades y beneficios.

Extender el conocimiento del Diario a alumnos, padres, familiares y población en general utilizando hasta los cursos de Capacitación.

Abordar el tema de la alimentación empleada en la manigua por los mambises, las frutas, comidas y bebidas que les permitieron sobrevivir en la guerra del 95.

Desarrollar una evaluación de los conocimientos adquiridos por los estudiantes y trabajadores sobre el tema.

Utilizar el medicamento natural en otras personas, conocer los resultados y el nivel de aceptación.

Trabajar en vínculo estrecho con otras instituciones para difundir la experiencia: Círculo Infantil, Hospital, Sala de rehabilitación. Casa de abuelos, Hogar Materno, Hogar de niños sin amparo filial u otras.

.Registrar el medicamento natural en la institución correspondiente, para demostrar su veracidad científica.

Explicar en las diferentes clases y demás escenarios el tema abordado y por qué es una necesidad tener dominio de las plantas medicinales en los momentos actuales, para suplir el déficit de medicamentos.

Impartir conferencias en las escuelas de padres referidos al tema, encaminadas a dar solución a las dificultades que se presenten dentro y fuera de los hogares.

Profundizar en el estudio de las plantas medicinales y aplicar las propiedades de éstas en las diferentes especialidades.

Incrementar el trabajo conjunto de los profesores para preparar a los estudiantes para la vida.

Trabajar con los padres de los alumnos para que se integren a la investigación, a la búsqueda de solución a los problemas que se presentan en el trayecto de la vida.

CONCLUSIONES.

- ❖ **El trabajo realizado tiene como propósito Elaborar un Catálogo de algunas plantas medicinales contenidas en el Diario de Campaña de Martí, su vigencia en el desarrollo de habilidades y la preparación para la vida.**
- ❖ **Mostrar los beneficios del ungüento de Güira Cimarrona como medicamento natural con propiedades antiinflamatorias, suplir las carencias de medicamentos y obtener mejores resultados para la vida.**
- ❖ **Demostrar la Vigencia del Diario de Campaña de José Martí a los 124 años, en cuanto a la aplicación de la medicina verde.**
- ❖ **Como la belleza del cuerpo, del cabello también es salud, la GUIRA CIMARRONA se emplea en la fabricación de tintes naturales combinándola con el limón criollo.**
- ❖ **Esta investigación continuará vinculada con las especialidades de Belleza y Confecciones Textiles.**

Bibliografía

Selección de Cintio Vitier. Cuadernos Martianos III. / Diario de Campaña. Editorial Pueblo y Educación página 203-231.

El Cultivo de las PLANTAS MEDICINALES. Ministerio de la Agricultura. Centro de Información y Documentación Agropecuaria, Ediciones Verde Olivo 1995.

Programas de Formación General ETP, Técnico Medio, Obrero Calificado y Oficios.

Manual de Preparación Ciudadana para la Defensa. Digital. Unidad Defensa Civil, Primeros Auxilios.

RESULTADOS obtenidos con la aplicación del ungüento de GUIRA CIMARRONA

Ha sido aplicada con sistematicidad a partir de 1990 en toda mi familia en la zona de Rio Cauto- Bayamo porque es un árbol cuyos frutos abundan en estas llanuras.

Es conocido que en esta parte no es muy abundante; aparece el árbol en el Bosque Martiano de San Antonio de los Baños y es celosamente protegido por los responsables, con los que hemos conversado en varias ocasiones. El medicamento se aplicó en Bauta desde marzo 2010 en personas que creyeron en mí, en los argumentos expresados, en mis conocimientos medicinales y los resultados han sido satisfactorios.

A continuación relaciono las personas que se han aplicado el medicamento por varios meses con buenos resultados. Ver anexo



Anexo 1

No	Nombres y apellidos	Edad	Sexo	Centro de trabajo	Causas o enfermedades	Resultados
1	Miladys Pompa Suárez	54	F	Escuela de Oficios	Dolor Cervical, Manos, rodillas	Buenos
2	Genaro Escalona Ruiz	55	M	Escuela de Oficios	Dolor Cervical, lumbar, fractura de pie	Buenos
3	Marineldys Escalona Pompa	21	F	Univers.	Condromalacia traumática en rodilla	Buenos
4	Gilber Escalona Pompa	31	M	Militar	Hígado aumentado de tamaño. Biopsia	Buenos
5	Deilys Escalona Díaz	5	F	C. Infantil	Golpe en la frente y cabeza por caída	Buenos
6	Dailín Díaz Batista	25	F	Militar	Dolores en rodillas	Buenos
7	Geilys	6	F	Primaria	Golpe en la frente y cabeza por caída	Buenos
8	Geisy	1	F	Bebé	Golpe en la frente y cabeza por caída	Buenos
9	Ana Gloria Batista	54	F	Acueducto	Diabética, dolores articulares en brazos	Buenos
10	Alicia Batista	53	F	Ama de casa	Operada de rodillas, dolores	Buenos
11	Nilda Cuétara	69	F	Escuela de Oficios	Inflamación de rodillas, dolores	Buenos
12	Francisco Brito Álvarez	66	M	Escuela de Oficios	Gota, dolores articulares	Buenos
13	Sonia Rivero Acosta	67	F	Escuela de Oficios	Esguince en el pie	Buenos
14	María E. Rodríguez Mesa	70	F	Escuela de Oficios	Inflamación de tobillos	Buenos
15	Hortensia Ramos Sevillano	55	F	Metodóloga Provincial	Golpe en dedos del pie.	Buenos
16	Elieser Arevalo	55	M	Constructor C. Propia	Fractura de clavícula separación de músculo del hombro izq.	Magníficos
17	Danne Guevara	53	F	Ama de casa	Golpe en rodilla izq.	Buenos
18	Neisa Fernandez		F	Ama de casa	Dolor Cervical	Buenos
19	Margueris Díaz	58	F	Ama de casa	Inflamación de rodillas, dolores	Buenos
20	Jacinta Ruiz	77	F	Ama de casa	Isquemia cerebral inmovilidad de brazo	Buenos

	Hernández				izq. dolores, diabética	
21	Nelda Suárez Báez	82	F	Ama de casa	Golpe en pies, piernas	Magníficos